ഗരുഡപുരാണമ്/ആചാരകാണ്ഡഃ/അധ്യായഃ 238

ശ്രീഗരുഡമഹാപുരാണമ് 238
ശ്രീഭഗവാനുവാച .
യമശ്ച നിയമ.പാർഥ ആസനം പ്രാണസംയമഃ .
പ്രത്യാഹാരസ്തഥാ ധ്യാനം ധാരണാർജുന സപ്തമീ .. 1,238.1 ..

സമാധിരിതി ചാഷ്ടാങ്ഗോ യോഗ ഉക്തോ വിമുക്തയേ .
കർമണാ മനസാ വാചാ സർവഭൂതേഷു സർവദാ .. 1,238.2 ..

ഹിംസാവിരാമകോ ധർമോ ഹ്യാഹിംസാ പരമം സുഖമ് .
വിധിനാ യാ ഭവേദ്ധിംസാ സാ ത്വഹിംസാ പ്രകീർതിതാ .. 1,238.3 ..

സത്യം ബ്രൂയാത്പ്രിയം ബ്രൂയാന്ന ബ്രൂയാത്സത്യമപ്രിയമ് .
പ്രിയം ച നാനൃതം ബ്രൂയാദേഷ ധർമഃ സനാതനഃ .. 1,238.4 ..

യച്ചദ്രവ്യാപഹരണം ചൗര്യാദ്വാഥ ബലേന വാ .
സ്തേയം തസ്യാനാചരണമസ്തേയം ധർമസാധനമ് .. 1,238.5 ..

കർമണാ മനസാ വാചാ സർവാവസ്ഥാസു സർവദാ .
സർവത്ര മൈഥുനത്യാഗം ബ്രഹ്മചര്യം പ്രചക്ഷതേ .. 1,238.6 ..

ദ്രവ്യാണാമപ്യനാദാനമാപത്സ്വപി തഥേച്ഛയാ .
അപരിഗ്രഹമിത്യാഹുസ്തം പ്രയത്നേന വർജയേത് .. 1,238.7 ..

ദ്വിധാ ശൗചം മൃജ്ജലാഭ്യാം ബാഹ്യ ഭാവാദഥാന്തരാത് .
യദൃച്ഛാലാഭതസ്തുഷ്ടിഃ സന്തോഷഃ സുഖലക്ഷണമ് .. 1,238.8 ..

മനസശ്ചേന്ദ്രിയാണാം ച ഐകാഗ്ര്യം പരമം തപഃ .
ശരീരശോഷണം വാപി കൃച്ഛ്രചാന്ദ്രായണാദിഭിഃ .. 1,238.9 ..

വേദാന്തശതരുദ്രീയപ്രണവാദിജപ ബുധാഃ .

സത്ത്വശുദ്ധികരം പുംസാം സ്വാധ്യായം പരിചക്ഷതേ .. 1,238.10 ..

സ്തുതിസ്മരണപൂജാദിവാങ്മനഃ കായകർമഭിഃ .
അനിശ്ചലാ ഹരൗ ഭക്തിരേതദീശ്വരചിന്തനമ് .
ആസനം സ്വസ്തികം പ്രോക്തം പദ്മമർധാസനം തഥാ .. 1,238.11 ..

പ്രാണഃ സ്വദേഹജോ വായുരായാമസ്തന്നിരോധനമ് .
ഇന്ദ്രിയാണാം വിചരതാം വിഷയേഷു ത്വസത്സ്വിവ .. 1,238.12 ..
ശ്രീഗരുഡമഹാപുരാണമ് 239
ബ്രഹ്മോവാച .
ബ്രഹ്മഗീതാം പ്രവക്ഷ്യാമി യജ്ജ്ഞാത്വാ മുച്യതേ ഭവാൻ .
അഹംബ്രഹ്മാസ്മി വാക്യോത്ഥജ്ഞാനാന്മോക്ഷോ ഭവേന്നണാമ് .. 1,239.1 ..

വാക്യജ്ഞാനം ഭവേജ്ജ്ഞാനാദഹംബ്രഹ്മ പദാർഥയോഃ .
പദദ്വയാർഥൗ ദ്വിവിധൗ വാച്യൗ ലക്ഷ്യൗ സ്മതൗ ബുധൈഃ .. 1,239.2 ..

വാക്യവാച്യശ്ച ശബലോ ലക്ഷ്യഃ ശുദ്ധഃ പ്രകീർതിതഃ .
പ്രാണപിണ്ഡാത്മകോഃ യനചേതസാമതുലം ന യതു? .. 1,239.3 ..

തഥാ വേദൈരവാഗ്രൂപമഹംശബ്ദേന സേവ്യതേ .
പ്രത്യഗ്രൂനം ത്വദ്വിതീയമഹംശബ്ദേന മന്യതേ .. 1,239.4 ..

അവ്യയാനന്ദചൈതന്യം പരോക്ഷസഹിതം പരമ് .
പ്രാണപിണ്ഡാത്മകോ യോഥ സ ദ്വിതീയവിഭാഗകഃ .. 1,239.5 ..

പാരോക്ഷ്യേപ്രേക്ഷണോ ഹ്യത്ര ഭാഗോ ലക്ഷ്യേത വാഹമാ .
തഥാ ബ്രഹ്മപദേനൈവ പ്രാണപിണ്ഡാത്മകാരണാമ് .. 1,239.6 ..

നിഷ്ഠാ പരോക്ഷതാ ചേതി പരിത്യാഗേന വക്ഷ്യതേ .
അദ്വയാനന്ദചൈതന്യം പ്രത്യഗ്ബ്രഹ്മപദേന തു .. 1,239.7 ..

അദ്വയാനന്ദചൈതന്യം ലക്ഷയിത്വാ സ്ഥിതസ്യ ച .
ബ്രഹ്മാഹമസ്മ്യഹം ബ്രഹ്മ ചാഹംബ്രഹ്മപദാർഥയോഃ .. 1,239.8 ..

അഹംബ്രഹ്മാസ്മിവാക്യാച്ച സ്വനുഭൂതിഫലാർഥകമ് .
ഐക്യജ്ഞാനം തു ഹി ഭവേദ്വേദാന്താദ്ദൂരതോ ധ്രുവമ് .. 1,239.9 ..

ജ്ഞാനാദജ്ഞാനകാര്യസ്യ നിവൃത്ത്യാ മുക്തിരൈക്യതഃ .. 1,239.10 ..

ഇതി ശ്രീഗാരുഡേ മഹാപുരാണേ പൂർവഖണ്ഡേ പ്രഥമാംശാഖ്യേ ആചാരകാണ്ഡേ ബ്രഹ്മഗീതാസാരവർണനം നാമൈകോനചത്വാരിംശദുത്തരദ്വിശതതമോഽധ്യായഃ
